



# Dossier D'inscription 2023/2024

## ⇒ Ecole de Natation ⇐

Inscription le jour du Forum des Associations à Lardy  
**Samedi 9 Septembre 2023**  
à partir de 10h

L'École de Natation propose des cours de **¾ heure à 1 heure**  
Apprentissage et perfectionnement à la natation  
Enfant âgé de **6 à 16 ans (né entre le 01.09.2007 et 31.12.2017)**

Les séances se déroulent au **Bassin Nautique de l'Arpajonnais à La Norville**

Conditions requises pour l'adhésion à la section natation

- Demande d'inscription complétée et signée
- 1 ou 3 chèques en règlement de la cotisation
- Questionnaire médical **OBLIGATOIRE** pour tous les mineurs  
*Document strictement personnel ne pas fournir dans le dossier.*
- Demande de licence (première page) *accessible uniquement sur le site*. A compléter et signer par l'autorité parentale
- 1 Photo d'identité pour les jeunes de moins de 16 ans

(\*)Le décret n° 2021-564 du 7 mai 2021 prévoit donc qu'il **n'est désormais plus nécessaire, pour les mineurs, de produire un certificat médical** pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence dans une fédération sportive ou pour l'inscription à une compétition sportive organisée par une fédération. **La production d'un tel certificat demeure toutefois lorsque les réponses au questionnaire de santé du mineur conduisent à un examen médical**, mais également pour les disciplines à contraintes particulières. Bien entendu ce questionnaire reste totalement confidentiel et ne doit pas nous être restitué.

Responsable Ecole de Natation  
Mme Béatrice LOISON => [ecoledenat@asljl-natation.fr](mailto:ecoledenat@asljl-natation.fr)

Pour nous suivre :



**TARIFS : 118€**

Décomposé comme-suit ↓

<b>Mercredi =&gt; Petit-Bain 19h-19h45</b> (30 séances)	92€
<b>Mercredi =&gt; Petit-Bain 19h45-20h30</b> (30 séances)	
<b>Mercredi =&gt; Grand Bain 19h30-20h30</b> (30 séances)	
<b>Mercredi =&gt; Grand Bain 20h30-21h30</b> (30 séances)	
+	
<b>Licence et Frais administratifs</b> (Aucun remboursement possible si annulation)	22€
+	
<b>Cotisation ASLJL Siègè OBLIGATOIRE</b> (SAUF si inscription dans une autre section de l'ASLJL - Aucun remboursement possible si annulation)	4€
=	
<b>Total</b>	<b>118€</b>

**Attention, si vous désirez annuler l'inscription de votre enfant nous ne pourrons pas vous rembourser la Licence-assurance et la cotisation ASLJL SIÈGE.**

Les cours seront remboursés au prorata et après validation du comité directeur.

Seuls les **Éducateurs sportifs** et **l'encadrement** sont **habilités** à **reconnaître les capacités des nageurs et à définir le groupe que les enfants vont intégrer.**

Ainsi, les enfants sont susceptibles de changer de cours en début de saison.

Les 2 premières séances sont en général des séances d'évaluation de niveaux.



# Bulletin d'Inscription École de Natation



## Créneau SOUHAITÉ

(sous réserve des disponibilités)

PETIT BAIN

De 19h à 19h45

De 19h45 à 20h30

GRAND BAIN

De 19h30 à 20h30

De 20h30 à 21h30

**Merci d'écrire LISIBLEMENT (en lettres majuscules)**

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Prénom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Date de Naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : [\_\_\_\_][\_\_\_\_][\_\_\_\_][\_\_\_\_][\_\_\_\_] Ville : \_\_\_\_\_

Représentant légal n°1 : \_\_\_\_\_ Tél Portable : \_\_\_\_\_

Représentant légal n°2 : \_\_\_\_\_ Tél Portable : \_\_\_\_\_

Adresse mail de contact : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**En cas d'urgence**, identité et téléphone du contact à prévenir en PRIORITÉ :

Mme/M. \_\_\_\_\_ Tél \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Problème(s) de santé particulier(s) à nous signaler : \_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

J'atteste avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de Santé pour l'adhérent désigné

ci-dessus => Dans le cas contraire, **un certificat médical portant la mention "apte à la pratique de la natation loisirs" devra être fourni.**

Si adhérent de la saison précédente, prénom de l'éducateur sportif => \_\_\_\_\_

## Mode de Règlement

Espèces \_\_\_\_\_ €

Coupons Sport \_\_\_\_\_ €

Chèque(s) de \_\_\_\_ € - \_\_\_\_ € - \_\_\_\_ € (3 chèques maximum)

▲ Si paiement en plusieurs chèques => pas de centime

Nom de famille du débiteur **si différent de l'adhérent** \_\_\_\_\_

Chèque en commun avec un autre dossier d'inscription

Souhaitez-vous une attestation pour votre Comité d'Entreprise ?

## Inscription à une autre activité de l'ASLJL ?

Non  OUI, laquelle : \_\_\_\_\_

Coupon ASLJL Fourni par l'Adhérent

Signature du représentant légal

**Photos**

**- 16 ans**



## Validation Règlement Intérieur A.S.L.J.L. Natation

Je soussigné(e) **M. / Mme** \_\_\_\_\_, **père – mère – tuteur légal** (*rayez la mention inutile*) de **l'enfant** \_\_\_\_\_, déclare avoir reçu le règlement de l'école de Natation et en avoir pris connaissance.

## Validation Droit à l'image

J'autorise  OUI  NON à titre gracieux l'association ASLJL NATATION à fixer et à reproduire mon image ainsi qu'à la modifier et à l'utiliser dans le cadre de la création et de l'exploitation de sites Internet et/ou de tout autre document publicitaire, promotionnel et d'information.

La présente autorisation est consentie pour tous supports connus ou à connaître, pour le monde entier et pour toute la durée de l'exploitation dudit (desdits) site(s) Internet et/ou de tout autre document publicitaire, promotionnel et d'information.

Je suis expressément informé(e) et autorise que la(les) présente(s) photographie(e) soi(en)t exploitée(s) à des fins publicitaires, ou encore exposée(s) ou éditée(s) dans le circuit commercial ou non commercial.

## Validation du Règlement Général sur la Protection des Données

J'autorise OUI NON l'association ASLJL NATATION à conserver mes données pour une utilisation exclusivement interne et administrative.

J'autorise I l'association ASLJL NATATION à me contacter pour m'informer d'évènements (Suppressions de cours, fêtes, informations divers etc. . . ) par :

Mail  OUI  NON Téléphone  OUI  NON SMS  OUI  NON

Fait à, \_\_\_\_\_

Le, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Signature du Parent ou du représentant légal

**FFCO**  
**Fédération Française des**  
**Clubs Omnisports**

**Questionnaire relatif à l'état de santé**  
**du sportif mineur « QS-SPORT »**

Tu es sur le point de t'inscrire pour pratiquer une ou plusieurs activités sportives au sein de..... (**nom du club omnisports**). Pour compléter ton inscription, il t'est demandé de répondre au questionnaire ci-dessous qui te permettra de savoir si tu dois joindre ou non un certificat médical à ton dossier d'inscription.

**Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale**  
: Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

**Depuis l'année dernière**

**OUI NON**

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu été opéré (e) ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu beaucoup maigri ou grossi ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le coeur qui bat très vite) ?                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)**

**OUI NON**

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Te sens-tu très fatigué (e) ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Te sens-tu triste ou inquiet ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pleures-tu plus souvent ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Aujourd'hui**

**OUI NON**

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Questions à faire remplir par tes parents**

**OUI NON**

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du coeur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
- (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)

**Si tu as répondu OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

**Si tu as répondu NON** à toutes les questions, alors il n'y a pas de certificat médical à fournir. Tes parents devront attester, sur ton bulletin d'inscription, que tu as bien répondu NON à toutes les questions de ce questionnaire.



## CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU SPORT EN LOISIR

Je soussigné, Docteur....., certifie avoir examiné l'enfant  
....., né(e) le ..... / ..... / .....

Son état de santé ne présente pas ce jour de contre-indication apparente à la pratique  
du sport en loisir.

Certificat fait pour servir et valoir ce que de droit sur la demande de l'intéressé(e) et remis en  
mains propres.

Fait le

**Cachet et signature du médecin**

Conformément aux dispositions du Code du Sport relatives au certificat médical et notamment le décret n°2016-1157, le  
certificat ci-présent n'est pas  
valable pour les disciplines à contraintes particulières suivantes :

**L'alpinisme**

La **plongée** subaquatique

La **spéléologie**

Les **disciplines sportives**, pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin par K-O (Ex : Boxe anglaise)

Les **disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu** ou à air comprimé (Tir, Ball-trap, Biathlon)

Les disciplines sportives, pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur, à l'exception du  
modélisme automobile radioguidé (**Sport auto, karting et motocyclisme**)

Les disciplines sportives **aéronautique** pratiquées en compétition, à l'exception de l'aéromodélisme (Ex : Voltige aérienne)

Le **parachutisme**

Le **rugby** à XV, le rugby à XIII et le rugby à VII

# Calendrier Saison 2023 / 2024

## CALENDRIER SAISON 2023 - 2024 www.aslji-natation.fr

 Breuillet  
 La Norville ENFANTS  
 La Norville Adultes

ZONE C - Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Septembre 2023				Octobre 2023				Novembre 2023				Décembre 2023				Janvier 2024				Février 2024				Mars 2024				Avril 2024				Mai 2024				Juin 2024				Juillet 2024				Août 2024						
1 V				1 D				1 M				1 V				1 L				1 J	18			1 V				1 L				1 M				1 S				1 L	27				1 J					
2 S				2 L		3		2 J				2 S				2 M				2 V				2 S				2 M				2 J	19			2 D				2 M				2 V						
3 D				3 M				3 V				3 D				3 M				3 S				3 D				3 M				3 V				3 L				3 M				3 S						
4 L		36		4 M		3		4 S				4 L			10	4 J				4 D				4 L			19	4 J	23			4 S				4 M				4 J				4 D						
5 M				5 J		3		5 D				5 M				5 V				5 L				5 V				5 D				5 M				5 M				5 M				5 L			32			
6 M				6 V				6 L				6 M			10	6 S				6 M				6 S				6 L				6 J				6 L				6 S				6 M						
7 J				7 S				7 M				7 J			10	7 D				7 M				7 J				7 D				7 V				7 V				7 D				7 M						
8 V				8 D				8 M				8 V				8 L				8 V				8 S				8 L				8 M				8 S				8 L				8 J						
9 S	FORUM			9 L		4		9 J				9 S				9 M				9 V				9 S				9 M				9 J				9 D				9 M				9 V						
10 D				10 M				10 V				10 D				10 M				10 S				10 D				10 M				10 V				10 L				10 M				10 S						
11 L		37		11 M		4		11 S				11 L			11	11 J				11 D				11 L			20	11 J				11 S				11 M				11 M				11 J						
12 M				12 J		4		12 D				12 M				12 V				12 L				12 V				12 D				12 M				12 M				12 V				12 L			33			
13 M				13 V				13 L				13 M			11	13 S				13 M				13 S				13 L				13 J				13 L				13 J				13 M						
14 J				14 S				14 M				14 J			11	14 D				14 M				14 D				14 M				14 V				14 M				14 V				14 D						
15 V				15 D				15 M				15 V				15 L				15 V				15 L				15 M				15 S				15 M				15 S				15 L			29	15 J		
16 S				16 L		5		16 J				16 S				16 M				16 V				16 S				16 J				16 D				16 J				16 D				16 M						
17 D				17 M				17 V				17 D				17 M				17 L				17 D				17 M				17 V				17 L				17 L				17 M						
18 L		1		18 M		5		18 S				18 L			12	18 J				18 D				18 L			21	18 J				18 S				18 S				18 M				18 J						
19 M				19 J		5		19 D				19 M				19 V				19 L				19 M				19 V				19 D				19 D				19 M				19 L			34			
20 M				20 V				20 L				20 M			12	20 S				20 M				20 S				20 M				20 V				20 L				20 J				20 S						
21 J				21 S				21 M				21 J			12	21 D				21 M				21 D				21 M				21 V				21 M				21 V				21 D						
22 V				22 D				22 M				22 V				22 L				22 J				22 V				22 L				22 M				22 M				22 S				22 L			30	22 J		
23 S				23 L		43		23 J				23 S				23 M				23 V				23 S				23 M				23 J				23 J				23 D				23 M						
24 D				24 M				24 V				24 D				24 M				24 S				24 D				24 M				24 V				24 V				24 L				24 M						
25 L				25 M		2		25 S				25 L				25 J				25 D				25 L			22	25 J	24			25 S				25 M				25 M				25 J						
26 M				26 J				26 D				26 M				26 V				26 L				26 M				26 V				26 D				26 D				26 M				26 V						
27 M				27 V				27 L				27 M				27 S				27 J				27 V				27 L				27 M				27 L				27 J				27 S						
28 J				28 S				28 M				28 V				28 D				28 M				28 S				28 M				28 V				28 M				28 V				28 D						
29 V				29 D				29 M				29 V				29 L				29 J				29 V				29 L				29 M				29 M				29 S				29 L			31	29 J		
30 S				30 L		44		30 J				30 S				30 M				30 V				30 S				30 M				30 D				30 J				30 D				30 M						
31 M				31 M				31 D				31 D				31 M				31 D				31 D				31 V				31 D				31 V				31 M				31 M						

1<sup>er</sup> novembre Toussaint  
11 novembre armistice 1918  
25 décembre Noël

1<sup>er</sup> janvier jour de l'an  
31 mars D. de Pâques  
1<sup>er</sup> avril L. de Pâques

1<sup>er</sup> mai fête du travail  
8 mai victoire 1945  
9 mai J. de l'Ascension

19 mai D. de Pentecôte  
20 mai L. de Pentecôte  
14 juillet fête nationale

15 août Assomption